

GUÍA DE APLICACIONES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Aplicaciones para
realizar ejercicios
cognitivos online
recomendadas por
el centro especializado en
estimulación cognitiva
Aulas Kalevi



Te presentamos una selección de aplicaciones que las psicólogas del centro especializado en estimulación cognitiva Aulas Kalevi han elegido como las más apropiadas para que tu familiar trabaje diferentes funciones cognitivas durante las vacaciones.

Estas aplicaciones han sido elegidas por tener:

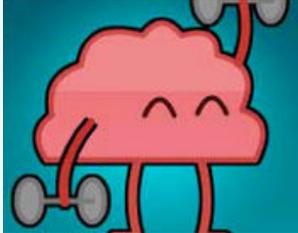
- Un nivel de dificultad adecuado.
- Un formato atractivo, sencillo y accesible para personas que no están tan familiarizadas con las nuevas tecnologías.
- Un tiempo de respuesta adecuado.
- En su mayoría, no precisar conexión a Internet.

Es importante que cuando descargues las aplicaciones te asegures de que tanto el nombre de la aplicación como la imagen, coincidan con las que presentamos en esta guía, ya que un mismo nombre puede asociarse con distintas aplicaciones que no son las que hemos seleccionado.

Esperamos que estas aplicaciones os sean de utilidad.

Equipo Aulas Kalevi
Cuidamos tu memoria

APLICACIONES CON VARIAS ÁREAS DE ESTIMULACIÓN



MENTAL (NEUROBICS: 60 JUEGOS MENTALES)

Ejercicios de estimulación cognitiva clasificados en 4 áreas: atención, memoria, cálculo y razonamiento.

Todas las actividades tienen tiempo, pero la aplicación te permite seleccionar entre dos alternativas “estándar” (el margen de tiempo es más exigente) y “relajado” (con más tiempo para responder).

No funciona sin Internet.



ONCORTEX

Ejercicios de estimulación cognitiva clasificados en 4 áreas: memoria, atención, funciones ejecutivas y lenguaje.

Las actividades no tienen tiempo.

Está en fase de prueba y se irán añadiendo más ejercicios.

Funciona sin Internet.

APLICACIONES DE ATENCIÓN Y FUNCIONES EJECUTIVAS



FLOW FREE

Trabaja las funciones ejecutivas: flexibilidad cognitiva, anticipación, planificación etc...
Consta de muchos niveles.

Con y sin tiempo.

Funciona sin Internet.

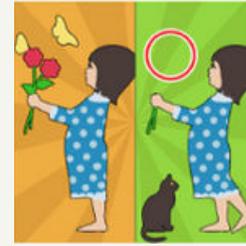


WOOD BLOCK PUZZLE

Trabaja las funciones ejecutivas y la capacidad visoperceptiva.

Sin tiempo.

Funciona sin Internet.



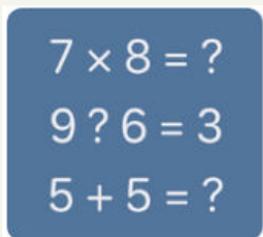
DIFFERENCE FLOW KING

Trabaja la atención a través de la búsqueda de diferencias entre imágenes reales.

Con tiempo, pero con un margen razonable de respuesta.

Funciona sin Internet.

APLICACIÓN DE CÁLCULO



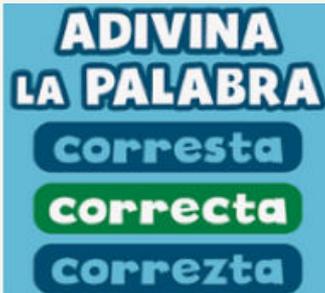
CÁLCULO MENTAL – MATEMÁTICAS (MATHS GAMES)

Ejercicios variados de cálculo.

Algunos ejercicios tienen tiempo y otros no.

Funciona sin Internet.

APLICACIONES DE LENGUAJE



ADIVINA LA PALABRA CORRECTA

Ejercicios para trabajar el lenguaje, sinónimos, antónimos, definiciones etc.

Sin tiempo.

Funciona sin Internet.



CODYCROSS

Ejercicios donde se trabajan las definiciones de palabras. El modelo es similar a los autodefinidos.

Sin tiempo.

Funciona sin Internet.



PASALAPALABRA2

Ejercicios para trabajar el lenguaje.

Con y sin tiempo.

Funciona sin Internet.



PALABRAS CRUZ

Ejercicios para formar palabras en base a un conjunto de letras dadas.

Sin tiempo.

Funciona sin Internet.



SOPA DE LETRAS EN ESPAÑOL

Sopa de letras donde se pueden elegir diferentes niveles.

Sin tiempo.

Funciona sin Internet.

Kalevi aulas.

Kalevi

cuidamos tu memoria

 91 088 68 66

 689 716 620

 C/ Canillas, 5, Bajo dcha. 28002, Madrid

 hola@kalevi.es

 www.kalevi.es

 @aulaskalevi

 AulasKalevi

 Aulas Kalevi